

Spørgeskemaer til patienter med psoriasis – forløb hos praktiserende hudlæge

Velkommen

Du har modtaget dette spørgeskema, som handler om din psoriasis. Når du svarer på spørgeskemaet får du mulighed for at oplyse os om, hvordan du har det. Dine svar kan bruges til at vurdere, hvordan dit videre forløb skal planlægges.

Hvis svarmulighederne i spørgeskemaet ikke passer helt på din situation, så skal du markere det svar, som passer bedst. Dine svar vil blive gemt i din journal, og de sundhedsfaglige personer, der deltager i din behandling, vil kunne se oplysningerne. Dine svar vil kunne blive brugt til kvalitetssikring og -udvikling i sundhedsvæsenet. Det er frivilligt at besvare spørgeskemaet.

Dine svar vil først blive set af en sundhedsfaglig person lige op til dit næste besøg.

Du kan gemme dine svar undervejs, hvis du ikke kan færdiggøre skemaet med det samme. Når du er færdig med skemaet, skal du trykke på "send til lægen" i venstre øverste hjørne. Har du spørgsmål til spørgeskemaet, så kan du stille dem til din behandler.

Hverdagen med psoriasis i huden

Besvar hvert spørgsmål så godt du kan. Der er ingen rigtige eller forkerte svar. Vær opmærksom på den periode, vi spørger til.

Dermatologi-livskvalitetsindeks

Formålet med dette spørgeskema er at måle, hvor meget dit hudproblem har påvirket dit liv INDENFOR DEN SIDSTE UGE. Afkryds venligst et felt for hvert spørgsmål.

(Copyright: © Dermatology Life Quality Index. A Y Finlay, G K Khan, April 1992)

	Rigtig meget	Meget	Lidt	Overhovedet ikke
Indenfor den sidste uge, i hvor høj grad har din hud kløet, været øm, smertet eller sviet ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Indenfor den sidste uge, i hvor høj grad har du været fløv eller ilde til mode på grund af din hud?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	Rigtig meget	Meget	Lidt	Overhovedet ikke	Ikke relevant
Indenfor den sidste uge, i hvor høj grad har din hud vanskeliggjort dine indkøb eller pasning af hus eller have?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Indenfor den sidste uge, i hvor høj grad har din hud haft indflydelse på dit valg af påklædning ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Indenfor den sidste uge, i hvor høj grad har din hud påvirket socialt samvær eller fritidsaktiviteter ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Indenfor den sidste uge, i hvor høj grad har din hud gjort det vanskeligt for dig at dyrke sport ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

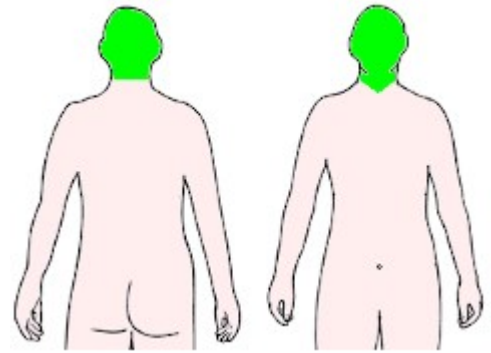
Indenfor den sidste uge, har din hud forhindret dig i at **arbejde** eller **studere**? Ja Nej Ikke relevant

	Rigtig meget	Meget	Lidt	Overhovedet ikke	Ikke relevant
Indenfor den sidste uge, i hvor høj grad har din hud skabt problemer i forbindelse med din partner , dine nære venner eller dine slægtninge ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Indenfor den sidste uge, i hvor høj grad har din hud forårsaget seksuelle vanskeligheder ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Indenfor den sidste uge, i hvor høj grad har behandlingen af din hud været et problem, for eksempel ved at dit hjem bliver rodet eller ved at optage tid?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

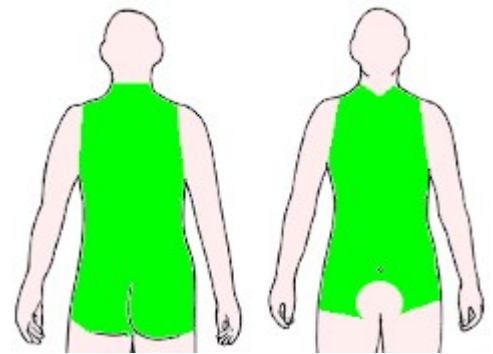
Hudmanifestationer

Angiv hvor du har psoriasis netop nu

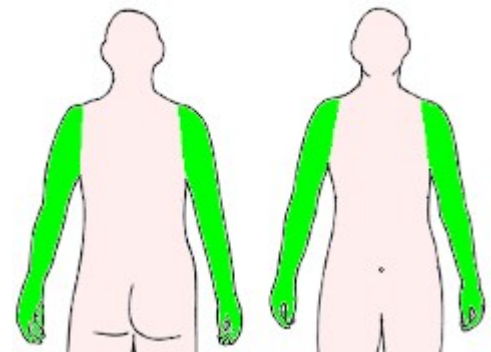
Hals og hoved (inklusive hårbund)



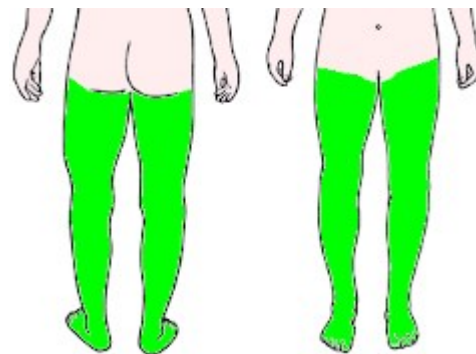
På din overkrop (minus arme) foran og bagpå (inklusive armhuler)



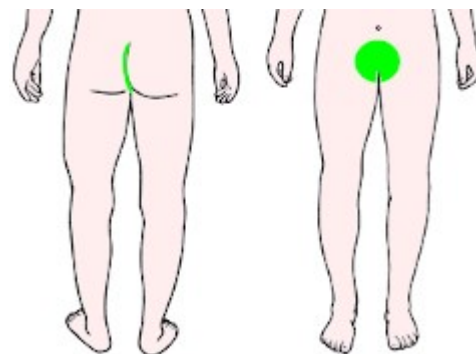
På dine arme foran og bagpå (inkl. hænder og håndflader)



På dine ben foran og bagpå (inkl. fødder og fodsåler)



På dine kønsorganer eller mellem balderne



Ledproblemer

Smerter i led kan i nogle tilfælde være tegn på psoriasisgigt.

Er du diagnosticeret med psoriasisgigt?

Ja Nej Ved ikke

Risikofaktorer for hjerte-/karsygdomme

Har du hos en læge inden for det seneste år...

...fået målt dit blodsukker?

Ja Nej Ved ikke

...fået målt dit blodtryk?

Ja Nej Ved ikke

...fået målt dit kolesteroltal?

Ja Nej Ved ikke

Bivirkninger

Har du bivirkninger til din behandling, du gerne vil tale om?

Ja Nej

Trivsel

De følgende spørgsmål går på, hvorledes du har haft det gennem de **sidste 2 uger**. Besvar venligst spørgsmålene ved at markere det felt der svarer til, hvorledes du har følt det. Hvor meget af tiden inden for de **sidste 2 uger**:

	Hele tiden	Det meste af tiden	Lidt over halvdelen af tiden	Lidt under halvdelen af tiden	Lidt af tiden	På intet tidspunkt
Hvor meget af tiden inden for de sidste 2 uger har du følt dig trist til mode, ked af det?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hvor meget af tiden inden for de sidste 2 uger har du manglet interesse for dine daglige gøremål?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Emner til samtale

Er der andre vigtige emner i forhold til din psoriasis, som du ønsker at tale om? Hvis nej, lad feltet stå tomt

Du kan få mere information om psoriasis og de nationale kliniske retningslinjer på Psoriasisforeningens (<https://www.psoriasis.dk/>) eller Sundhedsstyrelsens (<https://www.sst.dk/da/udgivelser/2016/nkr-psoriasis>) hjemmeside.