

Anvendelse af PRO Psoriasis

Dato 24-03-2026

Introduktion

I februar 2022 blev PRO-spørgeskemaet Psoriasis sat i drift. Det er tilgængeligt for praktiserende dermatologer, som kan sende det elektroniske skema til patienten via WebReq i journalsystemet. Skemaet er udviklet af læger, sygeplejersker og patienter i regi af det nationale PRO sekretariat og pilottestet i 7 måneder af bl.a. af 250 psoriasispatienter og fire praktiserende hudklinikker.

Skemaet anvendes til patienter med psoriasis, som besvarer skemaet inden konsultationen. Resultaterne ses af hudlægen og skal bruges til at understøtte behandlingen af patienten samt sætte fokus på livskvalitet og risikofaktorerne hos psoriasispatienter. Hudlægen ser resultaterne på en struktureret måde, og algoritmer i skemaet giver overblik og mulighed for prioritering og monitorering.

Skemaet skal anvendes nationalt på dermatologiske afdelinger og hos praktiserende dermatologer. Flere af patienternes besvarelser kommer automatisk til at indgå som indikatorer i Psoriasisdatabasen.

PRO Psoriasis indgår som en del af indikatorerne i Psoriasisdatabasen.

Fakta

PRO Psoriasis skemaet indeholder 25 spørgsmål fordelt på emnerne:

- Hudmanifestation
- Symptomernes påvirkning af patienternes livskvalitet i det daglige (Dermatology Life Quality Index),
- Patienternes trivsel (MDI-2 Major Depression Inventory)
- Opsporing af led-sygdomme (PEST – Psoriasis Epidemiology Screening Tool)
- Opsporing af og hjerte-kar påvirkning
- Bivirkninger af behandlingen

Resultater fra pilotafprøvningen:

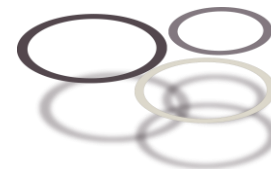
Klinikerne bruger ca. 3 min på forberedelse til en samtale med brug af PRO-svarene, og oplever større overblik, bedre prioritering og effektiv udnyttelse af konsultationen. PRO skemaet giver bedre mulighed for opsporing af psoriasis komorbiditet.

Svarprocenten var 84 i speciallægepraksis. Patienterne bruger ca. 12 minutter på at svare på skemaet, de oplever højere kvalitet, større inddragelse i samtalen og 98 % vil gerne besvare skemaet igen.

Hvem skal anvende skemaet og hvornår?

- Alle dermatologiske speciallægeklinikker
- Anvendes til dansktalende patienter over 18, som har fået diagnosticeret psoriasis DL40* og som skal ses igen i klinikken efter at diagnosen er stillet
- Skal anvendes minimum én gang årligt i patientforløbet f.eks. ved årlig kontrol eller hyppigere når det skønnes relevant, f.eks. ved forværring eller behandlingsskift.
- Sendes forud til patienten en uge før den planlagte konsultation.

Feedback og spørgsmål til klyngepakken kan sendes til eKVIS på ekvis@dadl.dk



Hvordan kommer vi i gang?

1. Er Klinikken oprettet i WebReq? Hvis ikke – Se [Sådan får du adgang til WebReq](#)
2. Gennemgå arbejdsgangen i klinikken – brug ["Klinikvejledning PRO Psoriasis"](#)

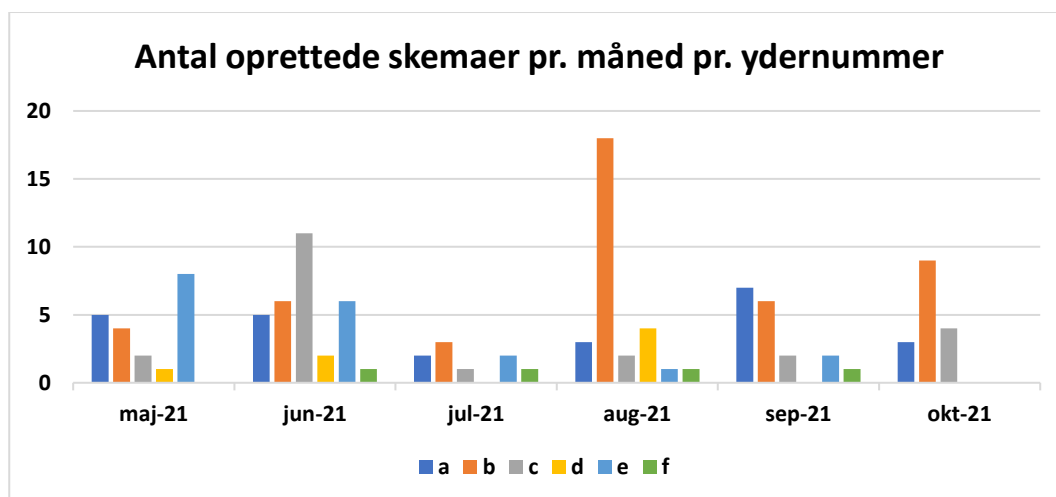
Der findes yderligere materiale på eKVIS' hjemmeside under Dermatologi <https://ekvis.dk/specialer/dermatologi/>

Hvad skal klinikken gøre?

- Vær opmærksom på hvilke patienter, der skal have et skema og planlæg næste konsultation med brug af PRO-skemaet
- Skema bestilles via WebReq og sendes automatisk til patienten på den planlagte dato (typisk 1 uge før konsultation), når der er opgivet en mailadresse
- Klinikken opfordrer patienten til at besvare skemaet inden næste konsultation med planlagt brug af PRO-skema
- Lægen ser før/under konsultationen patientens svar og anvender dem i samtalen
- Planlæg næste konsultation, hvor PRO-skema er relevant.

Data

Til klyngemødet kan klyngens data på bestilte skemaer og svarprocent se. Hver klinik er præsenteret med et bogstav. Se eksempel. Data bestilles af klyngekoordinatoren.



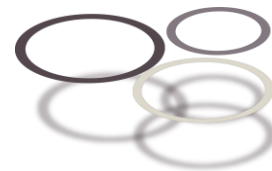
Refleksioner og forberedelse i egen klinik inden klyngemødet

- Hvad er status i din klinik på brugen af skemaet?
- Hvad er svar-procenten i din klinik og hvor mange udsendte I sidste måned?
- Hvilke udfordringer har din klinik med at komme i gang eller bruge skemaet kontinuerligt til patienterne?

Drøftelser i klyngen

Til mødet præsenteres indhold og anvendelse af PRO-skemaet, så alle har et fælles udgangspunkt. Der gives en status på hvor klinikkerne er i brugen af skemaet bl.a. med udgangspunkt i data. Der er med stor sandsynlighed nogle i klyngen som bruger skemaet og formålet er, at erfaringer deles og afklarende spørgsmål stilles og besvares til mødet eller efterfølgende.

Feedback og spørgsmål til klyngepakken kan sendes til eKVIS på ekvis@dadl.dk



Refleksionsspørgsmål:

- Hvordan sikrer I at skemaerne kontinuerligt anvendes til patientmålgruppen?
- Hvilke erfaringer er der med at se og anvende patientens svar i konsultationen?
- Hvordan fletter I patienternes svar ind i samtalen, så I bruger deres vurderinger?
- Hvordan dokumenterer I patientens resultater i konsultationen/journalføringen?

Opsamling:

- Er der nogle spørgsmål som I skal have afklaret? Hvem gør det? Og hvordan formidles svaret?
- Skal emnet sættes på igen til næste møde?

Opfølgning i egen klinik

- Hvad skal du konkret gøre hjemme i klinikken for at PRO-skemaet bliver en naturlig del af din og evt. personalets arbejdsgang?
- Hvornår gør du ovenstående?
- Hvordan følger du op?

Feedback og spørgsmål til klyngepakken kan sendes til eKVIS på ekvis@dadl.dk