

Klyngearbejdet i Børne- og ungdomspsykiatri: Resultater fra spørgeskemaundersøgelse blandt speciallæger

Baggrund og formål

Klyngearbejde og kvalitetsudvikling er centrale elementer i speciallægepraksis, især i lyset af sundhedsreformen, hvor der er øget fokus på dokumentation af høj kvalitet og patientsikkerhed. Ambitionerne er høje, og kvalitetsarbejdet er derfor også en vigtig del af overenskomstaftalen.

Det centrale mål med klyngearbejdet er, at alle klyngemedlemmer får konkrete værktøjer og inspiration med hjem, som kan omsættes til forbedringer i det daglige arbejde – i sidste ende til gavn for patienterne.

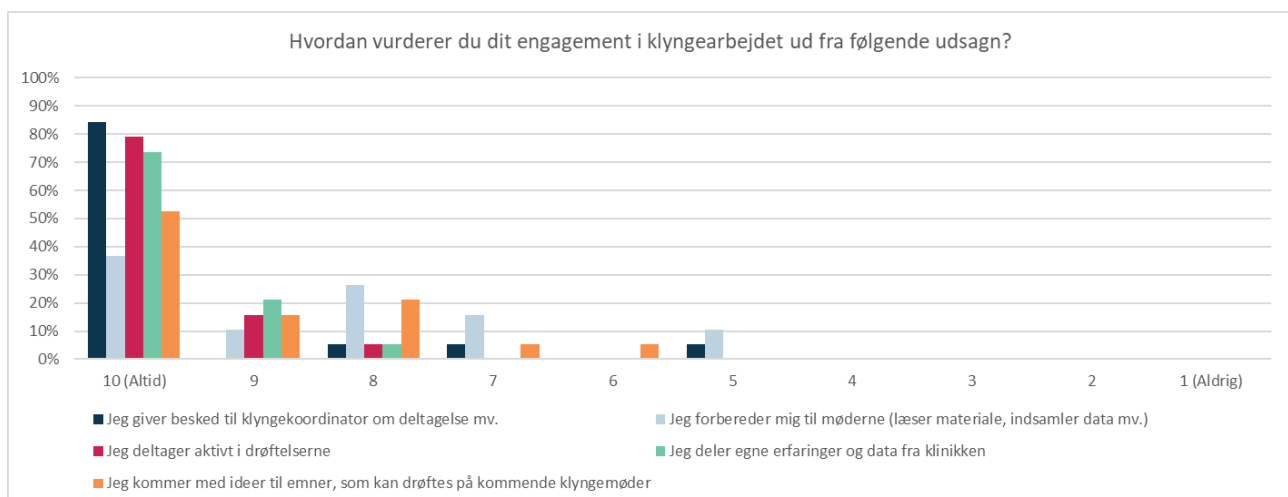
I september 2025 gennemførte eKVIS en spørgeskemaundersøgelse blandt praktiserende speciallæger for at få indblik i deres erfaringer med klyngearbejde. Undersøgelsen havde fokus på, hvordan klyngemøder opleves i forhold til indhold, facilitering, stemning og udbytte.

Dette faktaark præsenterer udvalgte resultater fra undersøgelsen blandt de praktiserende børne- og ungdomspsykiatere. Specialet er organiseret i to klynger: Østdanmark (14 medlemmer) og Vestdanmark (12 medlemmer).

Deltagelse og engagement i klyngemøder

Inden for specialet Børne- og ungdomspsykiatri har 19 ud af 26 besvaret spørgeskemaet, hvilket svarer til en svarprocent på 73,1 pct.

Der er en høj mødedeltagelse blandt respondenterne, og nærmest alle har deltaget i alle møder siden klyngernes opstart. Respondenterne vurderer eget engagement i klyngearbejdet som højt. Deltagerne er generelt meget aktive på møderne, hvor de både deler egne erfaringer og bidrager med forslag til emner, der kan tages op på kommende klyngemøder.



Klyngernes betydning for kvalitetsarbejdet

74 pct. af respondenterne mener, at klyngearbejdet i meget høj grad eller i høj grad understøtter kvalitetsarbejdet i speciallægepraksis. De resterende 26 pct. vurderer, at klyngerne i nogen grad understøtter kvalitetsarbejdet. Landsgennemsnittet på tværs af alle specialer ligger på 65,7 pct.

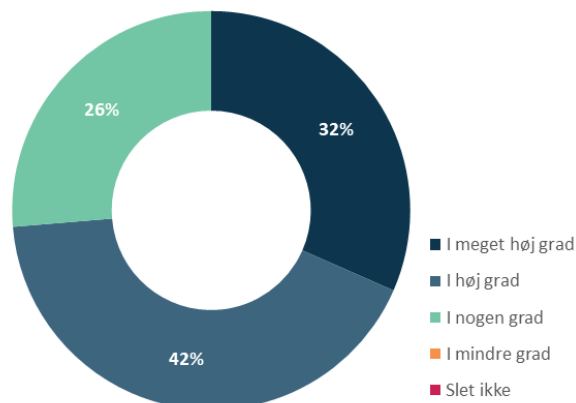
Matcher klyngemøderne deltagernes forventninger?

Undersøgelsen viser, at klyngemødernes indhold i høj grad matcher medlemmernes forventninger. Der er en tydelig overensstemmelse mellem det, deltagerne prioriterer, og det, der faktisk bliver realiseret på møderne.

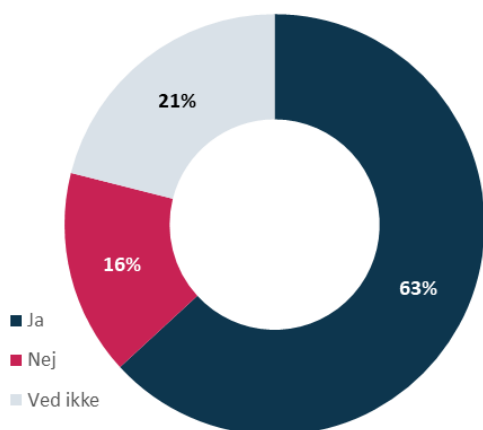
Brug af data og erfaringsudveksling i praksis

Der er et ønske blandt børne- og unge psykiaterne om at inddrage mere data i klyngearbejdet, men erfaringerne er begrænsede, især på grund af manglende adgang til relevante data og klyngepakker. eKVIS arbejder på at udvikle og udbrede klyngepakker til alle specialer, så data kan bruges mere aktivt i kvalitetsarbejdet. Det kan blandt andet være data fra relevante kliniske databaser.

I hvor høj grad vurderer du, at klyngearbejdet kan understøtte kvalitetsarbejdet i speciallægepraksis?



Har du på baggrund af et klyngemøde indført forbedringer i din klinik?



Konkrete forbedringer i klinikken efter klyngemøder

63 pct. af respondenterne har som følge af klyngemøderne indført konkrete forbedringer i deres klinik, hvilket ligger over landsgennemsnittet på tværs af alle specialer på 48 pct. Blandt de typiske forbedringer nævnes bedre diagnosekodning, øget brug af AI, optimering af udredning og behandling, styrket efterlevelse af retningslinjer, mere systematisk brug af spørgeskemaer, forbedret journalføring og anvendelse af skabeloner, ansættelse af nyt personale samt afslutning af patientforløb for at skabe plads til nye patienter.

Fremtidige fokusområder for klyngearbejdet

Fremadrettet kan klyngerne med fordel arbejde mere med data samt strukturerede opfølgninger – hvad gik man hjem og gjorde efter mødet.

Resultaterne viser, at der er mange elementer på klyngemøderne, der ifølge deltagerne har størst betydning for motivationen til at lave forbedringer i egen klinik. Det er særligt erfaringsudveksling med kolleger, faglige oplæg fra eksterne oplægsholdere samt gennemgang og drøftelse af nye kliniske retningslinjer, der scorer højest, og som med fordel kan være omdrejningspunktet for klyngemøderne.

De indsamlede kommentarer fra børne- og ungdomspsykiaterne giver et værdifuldt indblik i, hvordan klyngearbejdet opleves i praksis. Særligt fremhæves betydningen af en åben og tillidsfuld dialog samt aktiv erfaringsudveksling, som bidrager til at styrke kvaliteten i det daglige kliniske arbejde. Kommentarerne peger desuden på et behov for løbende opdatering af faglig viden, engagement fra alle deltagere og en mere struktureret opfølgning på tidligere møder. Samtidig understreges vigtigheden af samarbejde på tværs af sektorer og et øget fokus på konkrete forbedringer i klinikken.

Gode råd til planlægning og gennemførelse af klyngemøder

1. **Åben dialog og erfaringsdeling**
 - Skab rum for tillidsfuld diskussion og refleksion baseret på egen og andres praksis.
 - Sørg for, at alle er engagerede og forberedte til møderne.
2. **Opdateret faglig viden**
 - Inddrag ny viden om retningslinjer, medicin og centrale emner som fast punkt.
 - Overvej samarbejde med hospitalsansatte speciallæger for at styrke fagligheden.
3. **Struktur og opfølgning**
 - Brug data til at vise, hvordan forskellige metoder påvirker kvalitet og effektivitet.
 - Overvej, hvordan møderne kan give konkrete input til forbedringer i arbejdsgange.
 - Opfølgning fra sidste møde: Hvad blev aftalt, og hvad er gennemført?
4. **Data og kvalitet**
 - Faciliteret dataopfølgning om medicinforbrug, ventetider, diagnoser m.m.
 - Brug data til at inspirere til nye metoder og større patientsikkerhed.