

Sikre operationer under generel anæstesi

- Vejledning til klyngekoordinatoren

September 2026

Introduktion

Ambulante øre-næse-hals-indgreb hos børn – herunder trommehindedræn, adenotomi, tonsillotomi og tonsillektomi – er blandt de hyppigst udførte kirurgiske procedurer i Danmark.

I speciallægepraksis udføres årligt omtrent 45.000 ambulante øre-næse-hals-indgreb hos børn. Indgrebene foregår i et tæt samarbejde mellem speciallæger i anæstesiologi og øre-næse-halssygdomme. Selvom størstedelen af forløbene er ukomplicerede, kan både kirurgiske og anæstesilogiske komplikationer forekomme.

Der findes en omfattende mængde litteratur, som understøtter, at komplikationer under anæstesi og kirurgi kan reduceres gennem **struktureret teamtræning, standardiserede arbejdsgange og systematisk læring af hændelser**. Evidensen kommer især fra forskning i patientsikkerhed, human factors, CRM (Crew Resource Management) og implementering af sikkerhedsprogrammer.

Kilder: David M. Gaba. (2000). *Crisis Resource Management and Team Training in Anaesthesia*. Thomas Lingard et al. (2004). **Communication failures in the operating room**. *Quality and Safety in Health Care*.

Formålet med klyngepakken er at:

- styrke patientsikkerheden ved anæstesi ved operative indgreb på børn i ØNH-praksis
- sætte fokus på samarbejde, kompetencer og fælles kommunikation i operationsteamet gennem træning

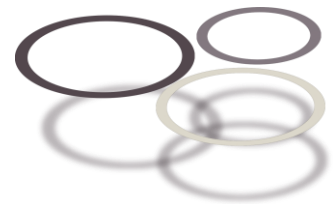
Klyngepakken er et fælles materiale, der bruges parallelt i anæstesiologi- og ØNH-klynger.

Klyngepakken skal understøtte, at klyngen deler erfaringer, udfordringer og gode greb i arbejdet med sikre operationer, så deltagerne får inspiration med hjem til dialog i eget team.

Materialet tager udgangspunkt i cases om:

- Laryngospasme
- Postoperativ blødning efter tonsillotomi
- Respiratorisk problem i opvågningen

En del af klyngepakken er også oplæg til teamtræning i eget team.



Forberedelse

1. Meld emnet ud til klyngemedlemmerne inden klyngemødet

- Send link til klyngepakken ([ØNH / Anæstesiologi – Sikre operationer – eKVIS](#)) og opfordr klyngemedlemmerne til at læse introduktionen.
- Overvej, om du vil invitere en anæstesiolog eller ØNH-læge, som kan bidrage til drøftelserne.

2. Forbered mødet – afsæt god tid til forberedelse

- Gennemgå præsentationen
- Planlæg, hvordan gennemgangen af cases skal foregå, fx i plenum, som makkerdrøftelser eller i små grupper med opsamling i plenum.

Til klyngemødet

På klyngemødet gennemgås præsentationen. Brug casene til at åbne for drøftelser og refleksioner. Hav fokus på *Hvad gør vi i dag? Hvad er svært? Hvad kan vi lade os inspirere af?*

Sørg undervejs for:

- At skabe en tryk ramme for åben faglig refleksion
- At tonen er god, og at ingen føler sig hængt ud. Parkér spørgsmål, der evt. skal afklares, og aftal hvem der følges op og hvordan.
- At alle kommer til orde.
- At holde fokus på erfaringsudveksling frem for lokale beslutninger
- At samle pointer, der kan bringes videre til teamtræning i eget team
- At aftale opfølgning på kommende klyngemøde

Teamtræning

Hvert klyngemedlem opfordres til at følge op på emnet i egen klinik gennem teamtræning. Teamtræningen skal aftales mellem anæstesiolog og ØNH-læge, og det kan være en fordel, at emnet er gennemgået på klyngemøder i begge specialer, inden teamtræningen gennemføres.

Teamtræningen kan foregå i egen klinik eller på et af regionens simulationscentre. Læs mere om regionens faciliteter i dokumentet *Brug af regionens simulationscentre til teamtræning*, som også findes på siden: [ØNH / Anæstesiologi – Sikre operationer – eKVIS](#)

Udgifter forbundet med teamtræning i regionens faciliteter afholdes af de enkelte klinikker eller teams. Det er ikke muligt at benytte klyngens midler til dette formål.

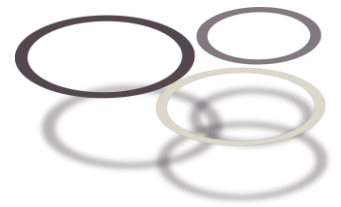
Kompetencedag til teamtræning

Praktiserende speciallæger kan søge om en halv kompetencedag i forbindelse med teamtræning – uanset om den afholdes i klinikken eller i eksterne simulationsfaciliteter.

Teamtræningen skal være tværfaglig og involvere læger og personale fra både ØNH og anæstesi. Programmet skal vedlægges som dokumentation.

Se mere information på <https://ekvis.dk/redskaber/kompetencedage/>

Feedback og spørgsmål til klyngepakken kan sendes til eKVIS på ekvis@dadl.dk



Opfølgning

Sørg for at afsætte lidt tid på et kommende klyngemøde til at følge op på emnet. Det kan være en kort drøftelse af de refleksioner, som emnet har givet den enkelte, samt ny viden og eventuelle erfaringer fra teamtræning. Drøft, om gennemgangen af emnet og eventuel teamtræning har givet anledning til nye fokusområder eller ændringer i egen praksis.