

Sikre operationer under generel anæstesi

- Introduktion til klyngemedlemmerne

September 2026

Introduktion

Ambulante øre-næse-hals-indgreb hos børn – herunder trommehindedræn, adenotomi, tonsillotomi og tonsillektomi – er blandt de hyppigst udførte kirurgiske procedurer i Danmark.

I speciallægepraksis udføres årligt omtrent 45.000 ambulante øre-næse-hals-indgreb hos børn. Indgrebene foregår i et tæt samarbejde mellem speciallæger i anæstesiologi og øre-næse-halssygdomme. Selvom størstedelen af forløbene er ukomplicerede, kan både kirurgiske og anæstesilogiske komplikationer forekomme.

Der findes en omfattende mængde litteratur, som understøtter, at komplikationer under anæstesi og kirurgi kan reduceres gennem **struktureret teamtræning, standardiserede arbejdsgange og systematisk læring af hændelser**. Evidensen kommer især fra forskning i patientsikkerhed, human factors, CRM (Crew Resource Management) og implementering af sikkerhedsprogrammer.

Kilder: David M. Gaba. (2000). *Crisis Resource Management and Team Training in Anaesthesia*. Thomas Lingard et al. (2004). **Communication failures in the operating room**. *Quality and Safety in Health Care*.

Formålet med klyngepakken er at:

- styrke patientsikkerheden ved anæstesi ved operative indgreb på børn i ØNH-praksis
- sætte fokus på samarbejde, kompetencer og fælles kommunikation i operationsteamet gennem træning

Klyngepakken er et fælles materiale, der bruges parallelt i anæstesiologi- og ØNH-klynger. Klyngepakken skal understøtte, at klyngen deler erfaringer, udfordringer og gode greb i arbejdet med sikre operationer, så deltagerne får inspiration med hjem til dialog i eget team.

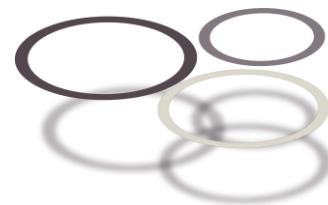
En del af klyngepakken er oplæg til teamtræning i eget team.

Forberedelse

Læs denne introduktion inden klyngemødet.

Klyngepakken har bl.a. fokus på kompetencer i teamet, herunder hos dit personale. Du kan som forberedelse overveje nedenstående i forhold til at vedligeholde træning og kompetencer hos dit personale.

Feedback og spørgsmål til klyngepakken kan sendes til eKVIS på ekvis@dadl.dk



Klyngemødet

På klyngemødet gennemgås cases, og der lægges op til erfaringsudveksling og refleksion over egen praksis. Der sættes fokus på: *Hvad gør vi i dag? Hvad er svært? Hvad kan vi lade os inspirere af?*

Casene omhandler:

- Laryngospasme
- Postoperativ blødning efter tonsillotomi
- Respiratorisk problem i opvågningen

Afslutningsvis lægges der op til, at I gør jer nogle overvejelser vedrørende planlægning af teamtræning i eget team.

Teamtræning

Teamtræning handler om at øve samarbejdet i det team, der til daglig varetager patientforløbet. Fokus er ikke alene på den faglige håndtering af en akut eller uventet situation, men også på de fælles arbejdsgange, roller, kommunikation og beslutninger, der har betydning for patientsikkerheden.

I teamtræningen kan teamet fx gennemgå et konkret scenarie, hvor en komplikation opstår før, under eller efter et indgreb. Øvelsen giver mulighed for at afprøve, hvordan teamet fordeler opgaver, kommunikerer tydeligt, tilkalder hjælp, bruger lokale instrukser og følger op efter hændelsen. Træningen kan gennemføres som en kort øvelse i egen klinik, hvor scenariet gennemgås mundtlig eller afprøves i praksis, eller som mere formaliseret simulation på et simulationscenter.

Det overordnede princip for scenarietræningen er, at deltagerne inddrages mest muligt og er aktive i øvelsen. Den teoretiske gennemgang holdes kort og kobles direkte til casen. Hver øvelsessituation følger samme struktur.

Planlæg jeres egen teamtræning

Hvert klyngemedlem opfordres til at følge op på emnet i egen klinik gennem teamtræning. Teamtræningen skal aftales mellem anæstesiolog og ØNH-læge, og det kan være en fordel, at emnet er gennemgået på klyngemøder i begge specialer, inden teamtræningen gennemføres.

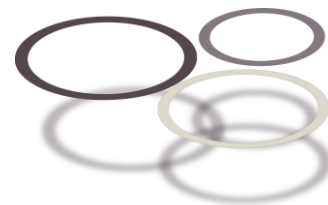
Teamtræningen kan foregå i egen klinik eller på et af regionens simulationscentre. Læs mere om regionens faciliteter i dokumentet *Brug af regionens simulationscentre til teamtræning*, der også findes på siden: [ØNH / Anæstesiologi – Sikre operationer – eKVIS](#)

Udgifter forbundet med teamtræning i regionens faciliteter afholdes af de enkelte klinikker eller teams.

Kompetencedag til teamtræning

Praktiserende speciallæger kan søge om en halv kompetencedag i forbindelse med teamtræning – uanset om den afholdes i klinikken eller i eksterne simulationsfaciliteter.

Feedback og spørgsmål til klyngepakken kan sendes til eKVIS på ekvis@dadl.dk



Teamtræningen skal være tværfaglig og involvere læger og personale fra både ØNH og anæstesi. Programmet skal vedlægges som dokumentation.

Se mere information på <https://ekvis.dk/redskaber/kompetencedage/>

Opfølgning

På et kommende klyngemøde opfordres I til at lave en kort opfølgning på emnet. Hvilke ændringer eller refleksioner har gennemgangen af emnet eventuelt givet anledning til, og hvad er erfaringerne fra teamtræningen.