Angst

- introduktion til klyngemedlemmerne

November 2026

Baggrund

Klyngepakken skal understøtte kvalitetsudvikling i udredningen og den psykopatologiske vurdering af angstlidelser i psykiatrisk speciallægepraksis.

Formålet er at bruge egne patientdata i diagnoserapporten, klyngens spørgeskemabesvarelser og patientcases som afsæt for erfaringsudveksling om differentialdiagnostik, psykopatologi og valg af udredningsredskaber.

Klyngepakke indgår i en samlet materialepakke om angst, depression og samarbejdet med almen praksis. Materialepakken omfatter også klyngepakkerne: Farmakologisk behandling af depression - DMPG i klinisk praksis og Patientforløb på tværs. Sidstnævnte er udviklet i samarbejde med KiAP, som har en tilsvarende klyngepakke om stress, angst og depression til almen praksis, hvor der blandt andet sættes fokus på det tværsektorielle samarbejde og brug af §66 – hurtig psykiatrisk udredning.

Forberedelse

Inden klyngemødet skal du:

- Læse denne introduktion.
- Besvare et spørgeskema om din tilgang til udredning og psykopatologisk vurdering ved angstproblematik. Spørgeskemaet indeholder spørgsmål om din kliniske praksis og to patientcases med tilhørende spørgsmål.

Hver klinikejer **modtager en mail fra eKVIS med link til spørgeskemaet.** Besvarelserne danner grundlag for drøftelserne på klyngemødet.

Data behandles fortroligt af eKVIS, og resultaterne præsenteres anonymiseret og aggregeret for klyngekoordinator og på klyngemødet.

Drøftelser i klyngen

På mødet bruger I egne data fra diagnoserapporten i Sentinel og klyngens samlede spørgeskemabesvarelser som afsæt for at drøfte:

- Jeres patientgruppe og mulige forklaringer på forskelle i diagnosefordelingen mellem praksis.
- Udredningsforløbet og brugen af kliniske oplysninger, symptomskemaer og diagnostiske interviews.
- Psykopatologisk vurdering, funktionsniveau og afgrænsning af angst over for nært beslægtede tilstande og personlighedstræk.
- Diagnostiske overvejelser og behov for supplerende oplysninger med udgangspunkt i to patientcases.

Opfølgning

Som afslutning samler I op på læring og mulige kvalitetstiltag. Overvej, om drøftelserne giver anledning til justeringer i din egen klinik, og om der er noget, I vil undersøge nærmere eller følge op på i klyngen.