Angst

- Vejledning til klyngekoordinatoren

November 2026

Introduktion

Denne klyngepakke sætter fokus på kvalitetsudvikling i udredningen og den psykopatologiske vurdering af i psykiatrisk speciallægepraksis.

Formålet er at bruge egne patientdata, klyngens spørgeskemabesvarelser og patientcases som afsæt for erfaringsudveksling om differentialdiagnostik, psykopatologi og valg af udredningsredskaber.

Materialet er en del af flere klyngepakker, hvor der samlet er fokus på angst, depression og patientforløb på tværs. Klyngepakkerne er udviklet i et samarbejde med KiAP (Kvalitet i Almen Praksis), som parallelt har udviklet en tilsvarende klyngepakke om stress, angst og depression. Delen om patientforløbet på tværs indeholder fælles video, podcast og enkelte dias om det tværsektorielle samarbejde og brugen af §66 – hurtig psykiatrisk udredning.

Denne vejledning omhandler kun delen om angst.

De øvrige klyngepakker er:

- Farmakologisk behandling af depression – DMPG i klinisk praksis
- Patientforløb på tværs

Hvis de øvrige klyngepakker ikke allerede er gennemgået på klyngemøde, opfordres I til at sætte disse på kommende klyngemøder.

Materialet om patientforløb på tværs er udarbejdet i samarbejde med KiAP som tilsvarende har udviklet en klyngepakke om stress, angst og depression til almen praksis.

Forberedelse

1. **Meld emne og opgaver ud til klyngemedlemmerne i god tid – gerne 6 uger før mødet, så I har god tid til at indsamle data.**

   Bed kollegerne have adgang til egne data i diagnoserapporten i Sentinel på mødet og forberede sig ved at:
   - Læse introduktionen til klyngepakken (Link)
   - Besvare spørgeskemaet om udredning og psykopatologisk vurdering ved angstproblematik, herunder spørgsmål til to patientcases. Hver klinikejer modtager linket i en særskilt mail fra eKVIS.

2. **Bestil dataindsamling via spørgeskema mindst 6 uger før mødet**
   Send en besked til ekvis@dadl.dk for at sætte spørgeskemaundersøgelsen i gang. Oplys datoen for klyngemødet, så eKVIS kan lave en realistisk tidsplan for udsendelse af spørgeskemaet, påmindelser og svarfrist. Den endelige tidsplan aftales med dig.

eKVIS står for opsætning af spørgeskemaet samt udsendelse og påmindelser til de enkelte klyngemedlemmer som aftalt. Du kan se spørgsmålene i spørgeskemaet HER.

eKVIS behandler besvarelserne fortroligt og samler resultaterne i en præsentation, som du modtager senest en uge før klyngemødet. Resultaterne præsenteres anonymiseret og aggregeret for dig og på mødet.

Overvej at udsende resultaterne af spørgeskemaundersøgelsen til klyngemedlemmerne **inden mødet**, så alle har mulighed for at se og forholde sig til data.

3. **Forbered mødet**
   Gennemgå præsentationen, du har modtaget fra eKVIS
   Forbered mødet med afsæt i diagnoserapporten fra Sentinel, klyngens spørgeskemabesvarelser og de to patientcases.
   Spørgeskemabesvarelserne og refleksionsspørgsmålene er afsæt for drøftelserne.

   Orientér dig i egne Sentinel-data for DF40, DF41 og DF43. Overvej, hvilke forskelle i diagnosefordeling og spørgeskemabesvarelser I især skal drøfte, og prioritér tiden, så der er plads til cases og opsamling.

Til klyngemødet

- Følg præsentationen og brug refleksionsspørgsmålene til at inddrage alle i en åben og respektfuld dialog. Undersøg mulige forklaringer på forskelle i diagnosefordeling og udredningstilgang. Brug de to cases til at udfolde diagnostiske overvejelser og behov for supplerende oplysninger – ikke til at finde ét facit.
- Saml op på læring og mulige kvalitetstiltag: Hvad tager deltagerne med sig, og giver drøftelserne anledning til justeringer i egen klinik?
- Aftal, hvad I vil undersøge nærmere eller genbesøge i klyngen, og hvem der følger op og hvornår. Tag også stilling til spørgsmål, der ikke blev afklaret på mødet.
- Evaluer klyngepakken og giv gerne feedback til eKVIS på ekvis@dadl.dk